

**Woche der Sinne (1.-8.10.2022)**  
**Fokus 2022: „Altern mit allen Sinnen – wie kann das gelingen?**  
**Angelehnt an den UN Tag „Tag der älteren Menschen“ am 01.10.**

**Angebot von: Deutsche Stiftung Tinnitus & Hören Charité**  
[www.stiftung-tinnitus-und-hoeren-charite.org](http://www.stiftung-tinnitus-und-hoeren-charite.org)

**Die Stiftung lädt alle Interessierte zur „Digitalen Woche der Sinne 2022“ ein.  
Alle Angebote werden live über YouTube gestreamt. Die Einwahllinks folgen.**

- **„Tinnitus, Schwerhörigkeit und Demenz – wie gehört das zusammen?“**  
Erklärvideo zum Zusammenhang von Tinnitus und häufigen Komorbiditäten.  
Wann: Samstag, 1.10.2022, 11 Uhr
- **„Wie sieht Ihr Tinnitus aus?“ – Skizzen und Gezeichnetes, die zeigen, wie andere ihren Tinnitus bewältigen.**  
Bildershow mit Zeichnungen von Betroffenen, die dazu motivieren, dem eigenen Tinnitus eine „Gestalt“ zu geben – mit Bleistift, Kuli oder Farbpalette auf Papier, Pappe oder im Computer.  
Wann: Sonntag, 2.10.2022, 16 – 16.30 Uhr
- **„Infos2go“ – Hilfestellungen für Angehörige und Freunde**  
Präsentation von alltagstauglichen, praxisnahen Tipps und Anregungen für den achtsamen Umgang mit von Tinnitus und Hörverlust Betroffenen. Die Präsentation wird anschließend zum Downloaden und/oder Ausdrucken angeboten.  
Wann: Dienstag, 4.10.2022, 11 Uhr
- **„Mein Leben mit Tinnitus“ – Ein Hörspiel zu Mittag**  
Erfahrungsberichte älterer Betroffener, die Mut machen.  
Wann: Samstag, 8.10.2022, 12 Uhr – 12.30 Uhr

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**

Deutsche Stiftung Tinnitus & Hören Charité  
Gunhild Flöter, Geschäftsführung  
[floeter@stiftung-tinnitus-und-hoeren-charite.org](mailto:floeter@stiftung-tinnitus-und-hoeren-charite.org)  
Tel.: 030 78 90 76 70